



La Semaine de la Qualité de Vie au Travail Biopolis La Tronche

La Tronche La Semaine de la Qualité de Vie au Travail, 3 juin 2019-8 juin 2019, Biopolis La Tronche .

du lundi 3 juin au vendredi 7 juin à Biopolis La Semaine de la Qualité de Vie au Travail Il faut entretenir la vigueur du corps pour conserver celle de l'esprit Vauvenargues (1715-1747
****Soucieuse du Bien-être de ses adhérents l'équipe MEDICALPS dédie une semaine à la Qualité de Vie au Travail durant laquelle seront proposés des conférences et des ateliers GRATUITS !****
****INFORMATIONS PRATIQUES** **Date : ** du 3 au 7 juin 2019Lieu : BIOPOLIS – 5 avenue du Grand Sablon 38700 La Tronche **Organisateur : ** MEDICALPS **Partenaires** : Université Grenoble Alpes – La Ville de Grenoble **INSCRIPTIONS** **OBLIGATOIRES** – Conférences : tout public – Ateliers : Adhérents de MEDICALPS uniquement
****DECOUVREZ LES INTERVENTIONS DE LA SEMAINE !**** _Nous précisons que toute inscription doit être un engagement pour la bonne réussite de cet événement ! Les conférences et les ateliers sont tous gratuits !_ ****LE LUNDI 3 JUIN**** Conférence sur ****LA GESTION DU STRESS**** présentée par Marie PREVOST PHD Présidente de la Fabrique à Neurones – 10h00-11h30) – Tout public –
 [INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhOYYBOToB4fABMdbmvAmVZ1dDqX3dVFHn3YMF6_1TB866Q/viewform?usp=sf_link) Atelier de ****YOGA**** animé par Aude BOUCLY enseignante depuis 2013 auprès des adultes et des enfants – 12h00-14h00 et 17h00-19h00 (sessions de 1h). Adhérents de MEDICALPS –
 [INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2liOND351CAMt4NdWxlG61ZSDjBBZSPuhJPdJIgkDH14g/viewform?usp=sf_link) Conférence sur ****ACTIVITE PHYSIQUE SANTE ET TRAVAIL**** présentée par Samuel VERGES docteur en physiologie et Stéphane DOUTRELEAU cardiologue et médecin du sport au CHU de Grenoble – 17h00-18h30Tout public –
 [INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi9KNOgTOh9DZLORRldlluE1B9Ijyc2myCNiSSR1SH_q025g/viewform?usp=sf_link) ****LE MARDI 4 JUIN**** Conférence sur ****LES LIENS ENTRE PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL**** présentée par Brice MEUNIER Ingénieur en Prévention des Risques Professionnels chez AFORSE (Atouts Formations Sécurité) – 9h30-11h00. Tout public –
 [INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe2E6upG5U5kaFesnrKrwUuqsLIXt30QcFmfN0Xba3PMcXgQ/viewform?usp=sf_link) Atelier de ****REFLEXOLOGIE FACIALE**** – 12h00-14h30 (sessions de 15 minutes)Nous recherchons actuellement un intervenant. Vous pouvez cependant vous inscrire. Dans le cas où cette session serait maintenue vous pourriez y participer. Adhérents de MEDICALPS –
 [INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe1oAx0AGdQ-9jtsWYOFFmKXIqfmmG9nd7pVK-FT5t0FB-s8A/viewform?usp=sf_link) Conférence sur ****ALIMENTATION ET SANTE : QUELLE RELATION ?**** présentée par Christophe MOINARD professeur de Nutrition à l'Université de Grenoble Alpes (UGA) – 17h30-19h00 Tout public –
 [INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNRSGoIqgFidnG2WBQotsB4W5YnpYcUUvUML7BvCH4nYy5zA/viewform?usp=sf_link) ****LE MERCREDI 5 JUIN**** Conférence sur ****L'ART DE MEDIER**** présentée par Delphine BRESSY-RANSCH Avocate Médiatrice et enseignante de Yoga – 10h00-11h30Tout public –
 [INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdevghjJWMDHDGp3BjPtTRmqh3NtWP4glqgd2_8k1G1rvR5lw/viewform?usp=sf_link) Atelier de ****REFLEXOLOGIE FACIALE**** – 11h30-14h30 (sessions de 15 minutes)Nous recherchons actuellement un intervenant. Vous pouvez cependant vous inscrire dans le cas où cette session serait maintenue. Adhérents de MEDICALPS –
 [INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSefyx-tSrW4FbTdvfcRxGrbK8ox-**

veZJGg7uUzsIJZdt4pyKQ/viewform?usp=sf_link) Atelier ****MASSAGE AMMA**** animé par Charles DOMINIQUE masseur professionnel – 16h00-19h00 (sessions de 20 minutes)Adhérents de **MEDICALPS** –
[INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8ZZNtCw6ldPlt-YeVwq5I9CFruYDd-9vUTh4_fzevXhlzuQ/viewform?usp=sf_link) ****LE JEUDI 6 JUIN**** Atelier ****MASSAGE AMMA**** animé par Charles DOMINIQUE masseur professionnel – 11h30-14h30 (sessions de 20 minutes)Adhérents de **MEDICALPS** –
[INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOt6wYcup8AaiUOP8WUioubvJzBVvkIGx__vgRGWDCsgtSKQ/viewform?usp=sf_link) Atelier de ****PADEL**** organisé par Anthony BOYER Président du Tennis Club La Tronche – 12h00-13h30 (sessions de 30 minutes)Adhérents de **MEDICALPS** –
[INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc1mcaXjHoGTn4qCmO_B2wG6LetMTwY_d6jCtZT_h-HBIPNFQ/viewform?usp=sf_link) ****LE VENDREDI 7 JUIN**** Conférence sur ****ALIMENTATION ET SANTE : QUELLE RELATION ?**** présentée par Christophe MOINARD professeur de Nutrition à l'Université de Grenoble Alpes (UGA) – 10h00-11h30 Tout public –
[INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc65z1SG6b3I6TyVr3IDHA4FQb6TeMqskSgBaWS-boZkANpqA/viewform?usp=sf_link) Atelier de ****PADEL**** organisé par Anthony BOYER Président du Tennis Club La Tronche – 12h30-14h00 (sessions de 30 minutes)Adhérents de **MEDICALPS** –
[INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScSVEcwI7f9P8rOIVO96Nw31uL9_Ar7irmhS1OzFUIBMQJIIQ/viewform?usp=sf_link) Atelier ****MASSAGE AMMA**** animé par Charles DOMINIQUE masseur professionnel – 16h00-19h00 (sessions de 20 minutes)Adhérents de **MEDICALPS** –
[INSCRIPTION](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfROv-23HP_uRcJJgRhkn0Ejp0MYJiuVI80WYyrFTm9dly1TA/viewform?usp=sf_link) ****AMENAGEMENT D'UN LIEU CONVIVIAL A BIOPOLIS**** A l'occasion de cette semaine et pour plus de convivialité **MEDICALPS** vous propose de vous retrouver dans une salle de BIOPOLIS pour vous détendre discuter déguster café et douceurs dans une ambiance musicale douce. ****LE PRINTEMPS A BIOPOLIS**** Toute la semaine BIOPOLIS hébergera de nouveaux locataires à feuilles pour le bien-être de tous ! Merci à la Ville de Grenoble partenaire de cette initiative ! ****Toute l'équipe MEDICALPS** espère que vous apprécierez cette semaine mise en place pour vous et remercie chaleureusement tous les intervenants ! ****CONTACT**** Linda HAUCINE Chargée de communication et d'Animation
linda.haucine@medicalps.eu(<mailto:linda.haucine@medicalps.eu>) 04 76 54 95 63
www.medicalps.eu Biopolis La Tronche 5 avenue du Grand Sablon 38700 La Tronche Gratuit