



Réhabilitation Post cancer Des séjours pour rebondir

Agenda
Voiron, le 22 octobre 2018

LE PREMIER FORUM DES SÉJOURS POST-CANCER SE TIENDRA LE 20 NOVEMBRE À VOIRON

Trois associations - Passage en Vercors, À force d'envies et Entre ciel et mer - s'allient pour mettre en lumière les besoins et l'accompagnement des patients qui ont surmonté le cancer.

La question de l'après-cancer est un enjeu sociétal puisque 350 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année en France. Au total, plus de 3 millions de personnes sont concernées par le sujet. Des associations, nées de ce constat, tentent de mener une transition positive vers la vie post-cancer.

La structure iséroise *Passage en Vercors* organise cette année, en partenariat avec *À forces d'envies* et *Entre ciel et mer*, la première édition du Forum dédié au séjour de réhabilitation post-cancer. Le rendez-vous est donné le mardi 20 novembre 2018 au Tremplin Sport Formation de Voiron. L'événement, gratuit et ouvert à tous, permettra d'échanger sur les besoins et les expériences de ce nouveau type d'accompagnement.

L'APRÈS-CANCER, UNE NOUVELLE ÉTAPE DU PARCOURS DE SOINS

À la fin des traitements lourds d'un cancer, la transition vers une vie « normale » est une nouvelle étape du parcours de soins. L'enquête récemment publiée par l'Institut National du Cancer « [La vie 5 ans après](#) », en témoigne largement. Dans le cadre hospitalier l'émergence des soins de support a permis d'améliorer la tolérance des traitements, mais, à leur issue, les patients se retrouvent souvent seuls.

Malgré les recommandations du Plan Cancer 3, il y a encore peu de propositions coordonnées d'accompagnement de l'après-cancer. Les enjeux sont pourtant nombreux : réinsertion professionnelle, reconstruction physique et psychologique, vie de famille, réduction des séquelles et des risques de rechutes. Des associations tentent alors d'organiser une transition pour permettre aux patients de reprendre

possession de leur corps et de retrouver une confiance physique et psychologique.

LES ASSOCIATIONS IMAGINENT UN NOUVEAU TYPE D'ACCOMPAGNEMENT

« La période d'arrêt des traitements contre le cancer est une étape clé du parcours de soins qui justifie une prise en charge spécifique. » explique le Dr Arlette Pommeyrol, spécialiste en oncologie et directrice de l'association *Passage en Vercors*. De nombreuses propositions existent aujourd'hui pour favoriser la construction d'une vie revisitée par l'expérience de la maladie, tenant compte de nouvelles difficultés, mais aussi parfois de nouvelles ressources.

Passage en Vercors, *À force d'envies*, *Entre ciel et mer* et d'autres associations sont nées au début des années 2010, et font figure de pionniers. En organisant des séjours sur mer (comme *Entre ciel et mer*), à la campagne (comme *À force d'envies*), en montagne (comme *Passage en Vercors*), des équipes proposent un programme structuré pour accompagner « hors les murs » des personnes touchées par le cancer, les aider à rebondir, à reprendre leur vie en main et à devenir acteur de leur santé. Ces séjours de réhabilitation s'appuient sur des activités encadrées par des professionnels, des lieux propices au retour à soi et au bien être, des temps d'échanges et de partage, à distance des contraintes matérielles de la vie quotidienne.

LE FORUM : FAVORISER LA RÉFLEXION ET LES ÉCHANGES POUR AMÉLIORER L'ACCOMPAGNEMENT

Née il y a 4 ans, *Passage en Vercors* a accompagné plus de 150 personnes et tente d'évaluer

concrètement l'intérêt d'un temps privilégié, dédié à la réhabilitation en fin de traitement. Convaincue de l'importance de l'échange d'expériences et de la mutualisation, l'association souhaite favoriser la réflexion pour améliorer et développer, aux côtés d'associations amies, un accompagnement de l'après-cancer au plus près des besoins des personnes concernées.

Passage en Vercors, en partenariat avec *À force d'envies* et *Entre ciel et mer*, lance la première édition du Forum du séjour de réhabilitation post-

cancer. L'événement, gratuit et ouvert à tous, aura lieu le 20 novembre à Voiron. Il rassemblera les acteurs de la réhabilitation post-cancer pour une matinée de conférences et un après-midi de réflexion collaborative. « *Ce premier forum se veut une journée d'échanges et de témoignages. C'est aussi l'occasion de promouvoir le concept et de favoriser l'émergence d'initiatives similaires.* » déclare Yann Bonami, chargé de Développement Passage en Vercors.

AU PROGRAMME

09h30 Introduction de Agnès DENIS, présidente de *Passage en Vercors*

10h00-13h00 Cycle de mini-conférences, Séjour et réhabilitation post-cancer
Comprendre les besoins

> *La vie 5 ans après, Besoins spécifiques des personnes après les traitements contre le cancer.* Dr Claude BOIRON, *À force d'envies* - Témoignages

> *Les séjours post-cancer : un nouveau type d'accompagnement*
Dr Arlette POMMEYROL, *Passage en Vercors*

Rôle central de l'activité physique

> *Bénéfices de l'activité physique, après et pendant les traitements*

Magali DUBOIS, Centre Léon Bérard

> *Présentation du dispositif Prescri'bouge, le dispositif Sport-Santé du CDOS Isère*

Fanny BIZARD, Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Isère - Témoignages

Soutien psychologique et coaching

> *La photographie thérapie : thérapie nouvelle pour se réconcilier avec son image*

Sophie LANTHEAUME, Hôpital Privée Drôme Ardèche - Marianne LOUGE, photo-thérapeute

> *Coaching après-cancer*

Présentation de la démarche de Christine LESOIL *Entre ciel et mer* - Témoignages

Mot de la Fin -

Évolution de la médecine, de la place du patient

Laure GUÉROULT-ACCOLAS, patients en réseau

En parallèle, des stands présenteront des projets à différents niveaux de maturité. La journée se terminera par une réunion de travail entre les différents porteurs de projets pour échanger sur les enjeux d'un travail collectif et donner une suite à cette initiative.

FORUM DU SÉJOUR DE RÉHABILITATION POST-CANCER

mardi 20 novembre 2018

de 9h30 à 14h00

Tremplin Sport Formation - 180 boulevard de Charavines, 38500 Voiron

Informations et inscriptions : www.passageenvercors.org



Fondée par Arlette Pommeyrol, Oncologue médicale, Passage en Vercors accompagne des hommes et des femmes ayant été traités pour un cancer. Une parenthèse de 7 jours pour se retrouver, se renforcer, trouver dynamisme et espoir au cœur d'une nature apaisante et du cadre grandiose des falaises de Presles. Au programme, des activités physiques, une nourriture saine et une écoute attentive. L'équipe est composée d'un médecin cancérologue, de professionnels de la montagne, d'éducateurs sportifs, d'une diététicienne, d'une art thérapeute, d'un sophrologue. Le programme permet à chacun de trouver une piste pour un nouveau départ.

Pour plus d'informations :
www.passageenvercors.org



Fondée par Claude Boiron, Oncologue médicale, l'Association À Force d'Envie propose des séjours destinés aux femmes ayant été traitées pour un cancer du sein localisé. Accueil de 8 femmes par séjour au cœur du parc régional du Morvan, pendant 6 jours.

Une parenthèse, une coupure du quotidien, afin de se poser, être entendue, échanger, partager, reprendre confiance en soi, dans un cadre magnifique, entourée par une équipe de professionnels et amis. Accompagnement médical, gestion du stress, des troubles du sommeil avec les approches psycho-corporelles, expression corporelle et théâtrale, massages et beauté de soi.

Pour plus d'informations :
aforcedenvies.com



Christine Lesoïl coach professionnel certifié, propose des séjours de 3 jours 1/2 sur un voilier à des femmes touchées par le cancer du sein, post traitements, pour retrouver un processus de confiance en soi, se ressourcer et rebondir. Pour toutes celles qui osent après la tempête reprendre la barre, s'accorder de se faire du bien vivre un nouveau départ sur un voilier. L'embarcation se fait au départ de Toulon ou Lorient sur un voilier habitable et confortable de 11 m.

Pour plus d'informations :
www.entrecielletmer-asso.com

Contacts presse :

Agence plus2sens

Margaux Dumoulin | margaux@plus2sens.com | 04 38 38 01 01 | 06 21 47 65 34

Brieshea Cowley | grenoble@plus2sens.com