

Communiqué de presse le 2 Février 2020

METS-UP

POUR UN MEILLEUR CAPITAL SANTÉ

Opération Crowdfunding pour l'application METs-Up

La startup Grenobloise Activity Lab vient de réunir près de 12 000 euros en 1 semaine (75 % de l'objectif) pour METs-Up, une application mobile pour permettre à tous de bien bouger et améliorer son Capital Santé

Une application qui permet de bien bouger pour lutter efficacement contre les effets du confinement.

Un besoin urgent : améliorer le Capital Santé des Français

Préserver son Capital Santé permet de **prévenir de nombreuses maladies chroniques** mais aussi de faire les activités du quotidien avec **moins d'essoufflement** (marcher, monter des escaliers, faire du vélo, courir etc.)

Le meilleur reflet de notre Capital Santé, c'est la capacité du système "coeur-poumons-muscles" à produire un effort. On l'appelle la capacité aérobie (ou endurance pour le grand public).

Plus votre capacité aérobie est élevée, plus votre Capital Santé est élevé : tout simplement !

Le problème c'est que plus de la moitié de la population occidentale n'atteint pas le Capital Santé minimal pour être en bonne santé.

Le financement participatif : une solution pour impliquer l'utilisateur



La société Activity Lab oeuvre depuis 5 ans à la création d'outils d'évaluation et d'amélioration de la condition physique. Initialement à destination des professionnels, **les événements de 2020 ont poussé l'entreprise Iséroise à se tourner vers le particulier.**

Objectif : proposer **une solution efficace pour bien bouger** depuis chez soi, améliorer son Capital Santé et lutter contre les effets du confinement : METs-Up !

Le problème, **comment être sûr que l'application corresponde à un besoin ?** (il existe des dizaines d'applications sportives qui mesurent nos activités, proposent des exercices de fitness etc.)

En utilisant la plateforme ulule et en fixant un objectif élevé (15 000 euros), **l'entreprise veut s'assurer qu'il y a bien une demande existante.**

Cela permet également de créer une communauté autour de l'application et de répondre aux attentes réelles de l'utilisateur.

L'application en bref

L'application est **très simple à utiliser** : vous évaluez avec précision votre forme du moment pour que l'application vous propose un programme individualisé qui peut se réaliser sur un simple step (ou une marche d'escalier)

Pour l'entraînement, **il suffit de suivre le player de l'application** qui vous indique le rythme auquel vous devez monter et descendre du step grâce à un métronome intégré.

Idéal quand on n'a pas envie de faire des exercices complexes qui peuvent nous blesser !

Pour rendre la séance plus ludique et plus efficace, la séance alterne : un temps d'effort, un temps de repos.

Les résultats sont beaucoup plus rapides qu'avec les méthodes habituellement utilisées puisque l'application adapte l'entraînement de façon optimale et évolue en fonction du ressenti au fil du programme.

A propos

Entreprise : Activity Lab

Fondateur : Daniel Mercier

Lien du site : www.mets-up.com

Lien ulule : <https://fr.ulule.com/mets-up/>

Contact : Robin Maume - 0633833912